

| 【第5回】 日程 2026年8月6日 木 ～ 2026年11月19日 木 コース名 <ゆっくり> 週1回コース 木曜日 |               |            |             |             |             |             |                               |       |                                     |
|-------------------------------------------------------------|---------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------|-------------------------------------|
| 開催回                                                         | 日付            | 1限         | 2限          | 3限          | 4限          | 5限          | カリキュラム                        | 講義種別  | 持ち物                                 |
| 1                                                           | 2026年8月6日 木   | 9:30-11:00 | 11:10-12:40 | 13:40-15:10 | 15:20-16:50 |             | ①②③④職務の理解                     | 座学    | テキスト1                               |
| 2                                                           | 2026年8月13日 木  | 9:30-11:00 | 11:10-12:40 | 13:40-15:10 | 15:20-16:50 |             | ①人権と自立 ②③介護の基本<br>④介護医療福祉サービス | 座学    | テキスト1                               |
| 3                                                           | 2026年8月20日 木  | 9:30-11:00 | 11:10-12:40 | 13:40-15:10 | 15:20-16:50 |             | ①②コミュニケーション③④老化の理解            | 座学    | テキスト2                               |
| 4                                                           | 2026年8月27日 木  | 9:30-11:00 | 11:10-12:10 | 13:10-14:40 | 14:50-16:50 |             | ①②認知症の理解③④障害の理解               | 座学    | テキスト2                               |
| 自宅学習                                                        | 2026年9月3日 木   |            |             |             |             |             |                               |       |                                     |
| 5                                                           | 2026年9月10日 木  | 9:00-10:30 | 10:40-12:10 | 13:10-14:40 | 14:50-16:20 | 16:30-18:00 | ①②③④生活と家事⑤快適な居住環境 I           | 座学・演習 | テキスト3                               |
| 6                                                           | 2026年9月17日 木  | 9:00-10:30 | 10:40-12:10 | 13:10-14:40 | 14:50-16:20 | 16:30-18:00 | ①快適な居住環境Ⅱ②③④⑤移動移乗             | 座学・演習 | テキスト3                               |
| 7                                                           | 2026年9月24日 木  | 9:30-11:00 | 11:10-12:40 | 13:40-15:10 | 15:20-16:50 |             | ①②③④移動移乗                      | 座学・演習 | テキスト3                               |
| 8                                                           | 2026年10月1日 木  | 9:30-11:00 | 11:10-12:10 | 13:10-14:40 | 14:50-16:50 |             | ①②③④整容                        | 座学・演習 | テキスト3                               |
| 9                                                           | 2026年10月8日 木  | 9:30-11:00 | 11:10-12:40 | 13:40-15:10 | 15:20-16:50 |             | ①②③④食事                        | 座学・演習 | テキスト3                               |
| 10                                                          | 2026年10月15日 木 | 9:00-11:00 | 11:10-12:40 | 13:40-15:40 | 16:50-17:50 |             | ①②③④入浴                        | 座学・演習 | テキスト3<br>バスタオル<br>フェイスタオル           |
| 11                                                          | 2026年10月22日 木 | 9:30-11:00 | 11:10-12:40 | 13:40-15:10 | 15:20-16:50 |             | ①②③④排泄                        | 座学・演習 | テキスト3<br>バスタオル<br>フェイスタオル<br>オムツセット |
| 12                                                          | 2026年10月29日 木 | 9:30-11:00 | 11:10-12:40 | 13:40-15:10 | 15:20-16:50 |             | ①終末期②③④睡眠                     | 座学・演習 | テキスト3<br>バスタオル<br>フェイスタオル           |
| 13                                                          | 2026年11月5日 木  | 9:30-11:30 | 11:40-12:40 | 13:40-15:10 | 15:20-16:50 |             | ①介護過程②③④総合生活支援技術              | 座学・演習 | テキスト3                               |
| 14                                                          | 2026年11月12日 木 | 9:30-11:00 | 11:10-12:40 | 13:40-15:10 | 15:20-16:50 |             | ①②③④総合生活支援技術                  | 演習    | テキスト3<br>バスタオル<br>フェイスタオル<br>オムツセット |
| 15                                                          | 2026年11月19日 木 | 9:30-11:00 | 11:10-12:40 | 13:40-14:40 | 15:00-16:00 | 16:30-16:50 | ①②③振りかえり④修了試験⑤修了式             | 座学・試験 | テキスト<br>1. 2. 3                     |